EPHATA

Frühling / Sommer 2024

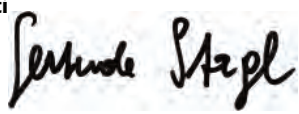
Inhalt

Vorwort von Gertrude Stagl

Kalendarium	3
Organisation	5
Kulturelles	8
Religiöses	25
Beziehung	36
Impressum	43

Meine Lieben!
Wir sind mit dem Ephata jetzt an eine Grenze gekommen, wo wir uns fragen: Wie geht es weiter? Bzw. wie lange „dastemmen“ wir die Weiterführung des Lokales noch?
Die Grenze ist finanzieller und personeller Natur! Unsere Bemühungen jemanden zu finden, der das Ephata mit nutzt und mitfinanziert sind bis jetzt nicht von Erfolg gekrönt. Und wir würden auch mehr ehrenamtliche MitarbeiterInnen brauchen, um die Dienste gut abdecken zu können.
Daher die Einladung an alle, die sich dem Ephata verbunden fühlen, gemeinsam Anfang nächsten Jahres über die Zukunft nach zu denken (siehe Einladung im Programm).
In jedem Fall wünsche ich uns mit dem Frühjahrsprogramm viel Freude und dann „schau ma mal“, und bitten die liebe Ruach – die Geistkraft Gottes, dass sie uns leitet!

Viel Segen!
Gerti



„Ephata“ | IBAN: AT10 2011 1310 0440 1275 | BIC: GIBAATWWXX

Kalendarium Januar - März

Aktuelle Termine & Info unter www.ephata.org

Januar

09.01	Dienstag Gebet	25
10.01	Spiritualität&Kreativität	36
11.01	Schach	8
18.01	Konzert Kageyama	9
20.01	Ephata-Frühstück	5
20.01	DankXang	26
24.01	Kartenspiel	8
25.01	Tanzworkshop	10
26.01	offenes Singen	27
26.01	Spieleabend	11
31.01	G-O-D & Männer	37

Februar

01.02	Schach	8
01.02	Kellerkirche	28
13.02	Dienstag Gebet	25
14.02	Spiritualität&Kreativität	36
15.02	5 Säulen der Identität	38
16.02	Gospelsongs Minor	12
22.02	Tanzworkshop	10
23.02	offenes Singen	27
23.02	Taizégebet	29
28.02	G-O-D & Männer	37
29.02	Sakral Chakra	39

März

02.03	Ephata-Tag	6
06.03	Spiritualität&Kreativität	36
07.03	Schach	8
08.03	Kasehs+Dorner	13
09.03	Markus-Evangelium	30
12.03	Dienstag Gebet	25
13.03	Maria 2.0	31
14.03	Poetry Slam	14
15.03	Volks-u. Kinderlieder	15
20.03	G-O-D & Männer	37
21.03	Tanzworkshop	10
22.03	offenes Singen	27
22.03	Freundsch. mit dir selbst	40
29.03	Gebet Todesstunde Jesu	32

Kulturelles

Beziehung

Religiöses

Kalendarium April - August

Aktuelle Termine & Info unter www.ephata.org

April

03.04 Spiritualität&Kreativität ... 36
04.04 Schach ... 8
05.04 Werwolfspiel ... 16
09.04 Dienstag Gebet ... 25
10.04 Märchen tiefenpsych ... 41
11.04 Solarplexus Chakra ... 39
12.04 Konzert Kageyama ... 9
17.04 Kartenspiel ... 8
18.04 Konzert Mike&Surprise ... 17
19.04 Vernissage Crossover ... 18
20.04 Healing Songs ... 33
21.04 Wandertag ... 19
24.04 G-O-D & Männer ... 37
25.04 Tanzworkshop ... 10
26.04 offenes Singen ... 27
26.04 Freundsch. mit dir selbst . 40

Mai

02.05 Schach ... 8
03.05 VernissageUnbegreifliche 20
07.05 Dienstag Gebet ... 25
08.05 Spiritualität&Kreativität ... 36
15.05 Brettaufstellung ... 41
16.05 Kellerkirche ... 28
17.05. Bayerische Literatur ... 15
18-21.5 Fusswallfahrt ... 34
23.05 Tanzworkshop ... 10
24.05 offenes Singen ... 27
25.05 Ephata-Frühstück ... 5
25.05 Ephata-Fest ... 21
29.05 G-O-D & Männer ... 37

Beziehung

Juni

05.06 Spiritualität&Kreativität ... 36
06.06 Schach ... 8
07.06 Lange Nacht Kirchen ... 35
10.06 MitarberInnen Fest ... 7
11.06 Dienstag Gebet ... 25
12.06 Buchpräsentation ... 22
13.06 Herz Chakra ... 39
14.06 Fototreff ... 23
19.06 Veränderungstheater ... 41
21.06 offenes Singen ... 27
26.06 G-O-D & Männer ... 37
27.06 Tanzworkshop ... 10

August

2.-8.8 Sommerwoche ... 24

Religiöses

Kulturelles

Ephata-Frühstück

mit den MitarbeiterInnen

Herzliche Einladung zur MitarbeiterInnenbesprechung.

Ca. alle 6 Wochen treffen sich alle, die im Cafè mitarbeiten, zu einem guten Frühstück. Nach einer kurzen Gebetszeit wird alles besprochen, was notwendig ist, damit der Cafèbetrieb möglichst reibungslos abläuft. Weiters werden hier auch Veranstaltungen geplant bzw. organisiert, wer was macht, usw.

Falls es Dich/Sie interessiert, einmal „mit zu schnuppern“, um zu prüfen, ob ein derartiges Engagement im Ephata das ist, was für Dich/Sie passt, laden wir Dich/Sie herzlich ein, zum Frühstück zu kommen und das Ephata kennen zu lernen, wie es leibt und lebt.

Samstag 20. Januar: **9:30 - 12:00 Uhr**
Samstag 25. Mai: **9:30 - 12:00 Uhr**

Ephata-Tag – Perspektiven 2024/25

mit dem Ephata-Team

Bruder David Steindl-Rast und andere zeigen derzeit auf: „Jedes ICH braucht ein WIR“. Dieses WIR findest du im Ephata!

An diesem Tag wollen wir uns ganz bewusst dem WIR widmen. Was brennt da in jedem von uns und führt zu eigenem Engagement? Was können WIR dem Ephata geben und was bekommen wir vom Ephata geschenkt? Wir werden all dem mit Singen, Gebet und viel Austausch nachgehen … und uns vom WIR überraschen lassen. Auch für`s leibliche Wohl ist gesorgt. Sei auch du mit dabei –

Anmeldung bei Erika Schütz unter:
mobil 0681/ 202 167 99
email ephata@ephata.org

Samstag 2. März: 9:00 - 17:00 Uhr

Abschluss-Fest

für und mit den MitarbeiterInnen

Viele Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind das ganze Jahr da, um über das Ephata nachzudenken, Ideen einzubringen und die vielen Veranstaltungen zu ermöglichen. Manche von ihnen stehen im Rampenlicht und werden wahrgenommen.

Manche allerdings werken im Hintergrund, erledigen Dinge wie Einkauf, Buchhaltung oder Blumen gießen (um nur Beispiele zu nennen), Es ist uns ganz wichtig, allen und jedem einzelnen von ihnen Danke zu sagen für den tollen Einsatz, die Kreativität und Verlässlichkeit, die vertrauensvollen Abstimmungsgespräche und ganz allgemein: das gute, gute Miteinander. Das sommerliche Abschlussfest für alle MitarbeiterInnen soll genau diesen – durchaus allseitigen – Dank zum Ausdruck bringen.

Wir dürfen auch heuer wiederum beim lieben Karl in seinem wunderschönen Garten oberhalb Auhof sein. Für Grillerei und Trinken ist gesorgt, Nachspeisen und Junk Food bitte mitbringen. Details zur Anreise stehen auf ephata.org. Wenn jemand an Mitarbeit interessiert ist, ist das Fest eine Möglichkeit das Team kennenzulernen.

Bitte meldet euch für die Feier bei Erika Schütz an:
mobil 0681/ 202 167 99
email ephata@ephata.org

Montag den 10. Juni: ab 18:15 Uhr

Schach und Kartenspiele im Ephata

mit Wolfgang Peschel

Schach im Ephata und
Kartenspiele aus Europa
mit Wolfgang Peschel und seinem Team

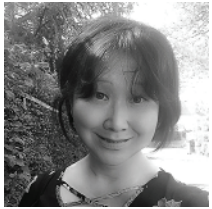
Schach - Damen und Herren, Anfänger und Fortgeschrittene, alle, die Lust am Spiel mit den 32 Figuren auf den 64 Schwarz-Weiss-Quadraten haben, sind herzlich eingeladen.

Kartenspiele - In Österreich gibt es viele sehr beliebte Kartenspiele wie zum Beispiel „Tarock“ oder „Schnapsen“. Bei unserem bayerischen Nachbarn wird sehr gerne „Schaffkopfen“ oder „Watten“ gespielt. In ganz Deutschland „Skat“. Dann gibt es die Kartenspiel-Klassiker „Romme“, „Canasta“ und „Bridge“ und neuerdings sicher auch „Uno“…
Bei unseren regelmässigen – vierteljährigen – Kartenspielabenden wollen wir mit der Zeit alle diese Spiele kennenlernen und spielen und auch einiges zu deren Entstehung, Entwicklung und Geschichte erfahren.

Schach - Donnerstag 11. Januar:	**18:30 Uhr**
Kartenspiel - Mittwoch 24. Januar:	**18:30 Uhr**
Schach - Donnerstag 1. Februar:	**18:30 Uhr**
Schach - Donnerstag 7. März:	**18:30 Uhr**
Schach - Donnerstag 4. April:	**18:30 Uhr**
Kartenspiel - Mittwoch 17. April:	**18:30 Uhr**
Schach - Donnerstag 2. Mai:	**18:30 Uhr**
Schach - Donnerstag 6. Juni:	**18:30 Uhr**

Konzert

mit Makiko Kageyama



Makiko Kageyama ist eine klassische Sängerin und Komponistin aus Japan.

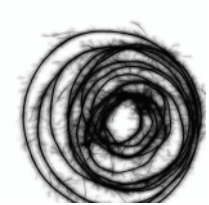
Sie hat in Kalifornien Gesang und in Wien Kirchenmusik studiert. Unter anderem gibt sie öfter Konzerte in der Krypta der Karlskirche und in katholischen Messen als Solistin.

Sie wird an diesem Abend einige ihrer selbstkomponierten Psalmvertonungen, Gospelsongs, jüdische und japanische Lieder singen, und sich selbst am Klavier begleiten. Ein Überraschungsgast wird den Abend mitgestalten. Die Psalmtexte sind unverändert Wort für Wort aus der Bibel entnommen, in englischer Sprache. Zum besseren Verständnis werden die Texte in deutscher Sprache aufliegen.

Donnerstag 18. Januar:	**19:00 Uhr**
Freitag 12. April:	**19:00 Uhr**

Tanzworkshop

mit Gertrude Stagl und Sandra Ranner



„O Mensch lerne tanzen …“

Die heilende Kraft des Sich-Bewegens und Bewegen-Lassens mit Gertrude Stagl und Sandra Ranner.

Tanz macht menschliche Urerfahrungen sichtbar und verbindet uns mit dem Göttlichen und Heilen in uns. Was Menschen bewegt, findet im Tanz leibhaftigen Ausdruck. Der Rhythmus des Lebens kann in Bewegungen und Körperhaltungen sichtbar werden. Einfache Schrittfolgen und Gebärden zu Musik unterschiedlicher Herkunft, Traditionen und Kulturen unterstützen uns dabei. Miteinander tanzend unterwegs soll uns Freude machen und Leib und Seele zum Schwingen bringen!

Wunsch- und Lieblingstänze können mitgebracht werden!
Socken, Gymnastik- oder Tanzschuhe sind hilfreich, Schlapfen ungeeignet (fehlender Halt, Stolpergefahr).

Beitrag: Spende (das, was du geben kannst und es dir wert ist) zugunsten des Ephata
Anmeldung erforderlich bis jeweils dienstags vor dem Termin:
mobil 0664/ 451 18 45
email sandra.ranner@virc.at

Donnerstag 25. Januar:	**19:00 Uhr**
Donnerstag 22. Februar:	**19:00 Uhr**
Donnerstag 21. März:	**19:00 Uhr**
Donnerstag 25. April:	**19:00 Uhr**
Donnerstag 23. Mai:	**19:00 Uhr**
Donnerstag 27. Juni:	**19:00 Uhr**

Spieleabend

mit Dietlinde Alphart

Als Halbengländerin bin ich in einer Familie mit einer hohen Spielkultur aufgewachsen, die ich gerne im Ephata-Café mit Anderen teilen will. Ich spreche von Brettspielen.

Gerne könnt ihr euer eigenes Spiel mitbringen. Das Ephata hat eigene Spiele, und auch ich werde Spiele mitbringen. Ich selber mag am liebsten Quizspiele, die man in einer größeren Gruppe spielen kann. Nebenbei können wir gute Sachen essen und trinken.

Zwei Bitten:
1. Anmeldung erbeten an timeforothers61@gmail.com
2. Bitte vor 19:00 kommen, denn ab dann sind wir mitten im Spiel

Dietlinde

Freitag 26. Januar:	**19:00 Uhr**

Gospelsongs

mit Beverly Minor

Beverly Minor ist eine Gospel Sängerin aus Mississippi und war nun schon einige Male Gast im Cafe Ephata.

Sie konnte das Publikum mit ihrer imposanten Stimme und mitreißenden Gospelsongs begeistern, so dass es manchem schwerfiel ruhig auf dem Platz sitzen zu bleiben. Sie ist unter anderem auch Solistin im Longfield Gospel Chor, der immer wieder im Stephansdom und anderen Kirchen auftritt. Beverly Minor ist aber auch gelegentlich auf der Mariahilferstraße zu hören, wo sie sich einer Straßenevangelisation anschließt und dort mutig durch Singen den Glauben bekennt.

Freitag 16. Februar: **19:00 Uhr**

Liederabend Kraut und Ruabm

mit Christa Kasehs und Susanne Dorner

Vom Wienerlied bis zum gemeinsam gesungenen Healing-Song singen und spielen wir quer durch´s Gemüsebeet unsere “KRAUT und RUABM”.

Besetzung:
Susanne Dorner voc./accordion
Christa Kasehs voc./guit.

Eintritt: Freie Spende

Wir freuen uns wieder sehr auf Euch und einen wohltuenden und berührenden Abend!

Susanne und Christa

Freitag 8. März: **19:00 Uhr**

3. Ephata Poetry Slam

mit Barbara, Christian, Josef, Peter, Ulli & ...

... alle, die mitmachen wollen

Wir möchten euch gerne an diesem Abend dazu ermutigen, Texte vorzulesen ...

– entweder aus eigener Feder oder auch fremde Texte, die euch berühren/etwas bedeuten. Jeder darf mitmachen, niemand muss. Unterschiedliche Themen und Stile sind willkommen.

Wir werden etwas mehr als eine Stunde lesen, mit Pause. Danach können wir – bei Interesse – ein kleines Schreibspiel machen und einander die entstandenen Texte vortragen. Gemütlicher Ausklang bei Speis und Trank.

Donnerstag 14. März: 19:00 Uhr

Volks- und Kinderlieder

mit Wolfgang Peschel

Österreichische und Bayerische
Volks- und Kinderlieder und
Bayerische Literatur und Querdenker
mit Wolfgang Peschel und seinem Team

Österreichische und Bayerische Volks- und Kinderlieder:
Ein Liederabend zum Zuhören aber auch zum Mitsingen! Bekannte quasi Gassenhauer wie „Drei Chinesen mit dem Kontrabass“ oder „Auf der Mauer, auf der Lauer“, oder „Hoch auf dem Gelben Wagen“ und „Drunt in da greana Au“ und viele andere Lieder kommen zur Aufführung. Man darf (muss aber nicht) mitsingen.
Um eine Hutspende wird gebeten.

Bayerische Literatur und Querdenker:
Sie wagen einen Blick über die Grenze, berühmte Autorinnen und Autoren und Querdenker kommen mit ihren Texten und Liedern zu Wort: Liedermacher Fredl Fesl, Schriftstellerin Lena Christ, Schriftsteller Oska Maria Graf, Querdenker Karl Valentin und andere…

Volks- und Kinderlieder - Freitag 15. März: 19:00 Uhr
Bayerische Literatur - Freitag 17. Mai: 19:00 Uhr

Werwolfspiel

mit Maro

Ein spannendes Rollenspiel
mit verdeckten Rollenkarten.

Hilf mit, dass deine Gruppe gewinnt. Mit Intuition und Kombinieren. Du gewinnst nicht dann, wenn du lang lebst, sondern wenn deine Gruppe überlebt.

2 Spiele sind geplant. Beginn des 1. Spiels pünktlich um 18.15 Uhr.

Bitte aber schon um 18:00 Uhr da sein, um deinen Platz einzunehmen, Getränk zu bestellen und bei der Regelerklärung dabei zu sein.

Freitag 5. April: **18:00 Uhr**

Balladen einer kleinen Reise

mit Mike & Surprise

„Gestern no is er auf sein´ klan Balkon g´sessn,
am ersten wormen Frühlingstog im Johr…“

Manche kennen sie schon, die Geschichten vom Frühlingsflug des Schmetterlings und dem alten Mann auf dem Balkon. Für sie, doch ganz besonders für alle anderen, spielen und singen Michael Link & sein Überraschungsgast (alias Mike ´n Surprise) gern ihre Geschichten bei diesem bereits traditionellen Frühlingskonzert im Café Ephata.

Lasst euch gerne auch durch andere Geschichten führen – sowie auf eine phantastische (und gar nicht so kleine) Reise über gebirgige Straßen, stürmische Meere, bis nach Avignon und noch viel weiter – bis zum Mond und sogar zu einem geheimnisvollen Planeten…

Das Duo mit eigenen Liedern in Deutsch und Englisch – „Balladen einer kleinen Reise“ – freut sich auf eine Frühlingseinstimmung mit neuen und wohl vertrauten Gästen!

Donnerstag 18. April: **19:30 Uhr**

Vernissage Crossover

mit Peter Luschin

Crossover – kreuz und quer durch die Welt

Vernissage mit Bildern von Peter Luschin. Gesammelte Ansichten aus vielerlei Ländern, begleitet von Musik aus aller Welt.

Freitag 19. April: **19:30 Uhr**

Wandertag

mit dem Ephatateam

Ein Stück des Weges miteinander gehen!

Wir marschieren im wunderbaren Weinviertel,
kreuzen den Franziskusweg
und laben uns im Fischrestaurant in Nexing.

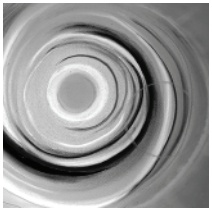
Treffpunkt: 9 Uhr Museumsportal Niedersulz! Busstation

Jede/r Teilnehmer:in an der Wanderung geht in eigener Verantwortung mit.

Sonntag 21. April: **9:00 Uhr**

Vernissage UNBEGREIFLICHE

mit Gabriele Nowotny



Vernissage und Lesung:
Der, die oder das UNBEGREIFLICHE

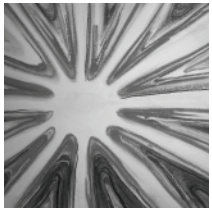
Das über unseren Verstand hinausreichende – das Unbegreifliche.
Es kann nicht begriffen werden – nicht angegriffen werden.
Es ist größer – es ist mehr.
Worte geraten an ihre Grenze.
Erfahrbar ist 's in so mancher Stunde.
Ein Geschenk für einen Augenblick.
Kostbarster Schatz
Dankbarkeit die einzig angemessene Antwort darauf.
Demut statt Hochmut

Ich lade euch herzlich ein zu einer Vernissage und Lesung.
Es können auch gerne eigene Texte zu diesem Themenbereich mitgebracht und vorgelesen werden. Freu mich auf einen interessanten und inspirierenden Abend.

Freitag 3. Mai: **18:30 Uhr**

Ephata-Fest

mit Euch



Wir feiern ein Fest!

Ephata mal ganz anders – lasst uns feiern, tanzen, singen und einfach eine gute, gute Zeit miteinander verbringen. Wir bitten euch, diverse Speisen zum miteinander Teilen mitzubringen. Die Getränke können im Café Ephata gekauft werden. Das Ephata-Team lädt dazu ganz herzlich ein!

Damit wir mit euch die Speisen abstimmen können,
wird um rechtzeitige Anmeldung gebeten bei:

Erika Schütz
mobil 0681/ 202 167 99
email ephata@ephata.org

Samstag 25. Mai: **19:00 Uhr**

Blumfeld und der Tod

mit Jürgen Heimlich

„Blumenfeld und der Tod“
von Jürgen Heimlich

Anlässlich des 100. Todestages von Franz Kafka, der sich am 3. Juni 2024 jährt/e, präsentiert Jürgen Heimlich sein mit Comic-Skizzen von Thomas Fatzinek bereichertes Buch „Blumfeld und der Tod“.

Es ist als eine Würdigung für Franz Kafka zu verstehen und somit wird dieser außergewöhnliche Schriftsteller aus Prag im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen.

Mittwoch 12. Juni: **19:00 Uhr**

Fototreff

mit Gertrude Stagl

Die Möglichkeit im Ephata Bilder auf der großen Leinwand anzusehen, hat für mich zwei Aspekte:

1. Bilder anschauen, wie z.B. von Urlauben oder Wallfahrten,
2. kann ich mich mit Freundinnen und Freunden treffen, gemeinsam Bilder anschauen, plaudern und austauschen, essen und trinken … einfach einen feinen Abendevent machen!!

Welche Bilder wir ansehen, wird sich noch „entwickeln“ – wichtig ist das gemeinsame Ansehen!

Freitag 14. Juni: **19:00 Uhr**

Sommerwoche

am Talhof/Semmering

Seit vielen Jahren fahren wir in dieses abgeschiedene, von viel Wald umgebene Selbstversorgerhaus in der Nähe vom Semmering.

Gemeinschaft, Natur und ein Stück vom eigenen Glauben
Teilen gehören jedes Mal dazu.

Für alle ist es gemeinsame Zeit und ein miteinander Bewerkstelligen des (Urlaubs-) Alltags: Kochen, Abwaschen, Einkaufen, Wandern, Faulenzen, Freizeitideen haben oder mitmachen, Messe feiern (wenn Ernst da ist), Singen, Beten … Freiraum für Begegnungen, die im Jahresbetrieb oft zu kurz kommen.

Kontakt & Anmeldung:
Gertrude Stagl
mobil 0664/ 610 11 12

Samstag den 2. bis Donnerstag den 8. August

Gebetsabend

mit Martina Bauer und Werner Leonhartsberger

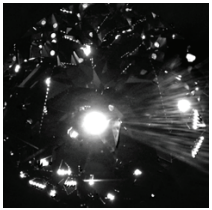
… sich gemeinsam ausstrecken nach diesem persönlichen Gott …

… im Außen wie in unserem Inneren … hören und sehen …
… getragen, vielfältigen Liedern, vom Lobpreis bis zur Anbetung … mitunter einfache Texte, die uns mitnehmen …
… jedenfalls freies und offenes Gebet … wie die heilige Ruach uns führt … jedes Mal anders … jedes Mal spannend … nährend und heilsam ...

Dienstag 9. Januar:	**19:30 Uhr**
Dienstag 13. Februar:	**19:30 Uhr**
Dienstag 12. März:	**19:30 Uhr**
Dienstag 9. April:	**19:30 Uhr**
Dienstag 7. Mai:	**19:30 Uhr**
Dienstag 11. Juni:	**19:30 Uhr**

DankXang

mit Werner Leonhartsberger



… viele von uns sind es sehr gewöhnt, den väterlichen und mütterlichen Gott im Außen zu suchen und zu finden … Jesus dort im Gegenüber zu loben … den Heiligen Geist, die Ruach anzubeten …

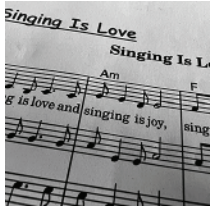
… Gott lebt aber auch direkt in jedem oder jeder von uns … einmalig, selbstverständlich und unaufdringlich … wir sind von Seiner Art, sagt die Bibel … wir sind göttliche Wesen … manche bezeichnen diesen göttlichen Kern als „Herz“, als „Seele“ … es ist unser eigentliches ganz persönliches, lebendiges Sein … untrennbar mit Ihm in Verbindung … und würdig, geliebt zu werden …

Wir laden ein, im Rahmen eines „Dankxang“ diesem Glauben nachzuspüren … im freien gemeinsamen Singen und Beten …

Samstag 20. Januar: **19:30 Uhr**

offenes gemeinsames Singen

mit Werner Leonhartsberger und Martina Bauer



So lange wir Lieder singen, leben wir und glauben wir.
Lieder wachsen im Herzen, nicht im Kopf.
Sie wachsen auf dem Grunde der Seele.“
(Ya Beppo)

Wir laden herzlichst zum einmal im Monat stattfindenden gemeinsamen freien Singen (Chanten) von erdig-spirituellen und lebensnahen Liedern im Café Ephata ein.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse (etwa Notenlesen oder ganz toll singen können) notwendig, nur der mutige Wunsch, der eigenen Seele im Singen Raum zu geben und der Wirkung dieses Singens nachzuspüren.

Das Mitsingen ist frei; über Spenden für das Ephata freuen wir uns sehr.

Freitag 26. Januar:	**16:30 - 18:30 Uhr**
Freitag 23. Februar:	**16:30 - 18:30 Uhr**
Freitag 22. März;	**16:30 - 18:30 Uhr**
Freitag 26. April:	**16:30 - 18:30 Uhr**
Freitag 24. Mai:	**16:30 - 18:30 Uhr**
Freitag 21. Juni:	**16:30 - 18:30 Uhr**

Kellerkirche

mit Eugen Schindler CM und Uns

Kellerkirche – eine Heilige Messe in unserer Kapelle, die unter dem Café Ephata im Keller liegt …

Kellerkirche – in die Tiefe gehen … wir teilen das Wort Gottes miteinander: was spricht an, berührt, wirft Fragen auf … wir spüren Antworten und hören andere … ganz persönlich.

Und es ist Raum, mit Bitte und Dank zu antworten!
Gottesdienst … wer dient wirklich? Und wer wird bedient?

Herzliche Einladung zu dieser „etwas anderen“ Messe zu kommen, mitzusingen und mitzubeten!

Werner Leonhartsberger

Donnerstag 1. Februar: **19:30 Uhr**
Donnerstag 16. Mai: **19:30 Uhr**

Gebet mit Taizéliedern

mit Dietlinde Alphart

Eine Ikone, ein paar Teelichter, ein Tuch, Taizélieder… das ist alles, was man für diese wunderschöne Gebetsform braucht. Die Liedtexte basieren auf Bibelstellen. Durchs mehrmalige Wiederholen entsteht ein meditativer Effekt.

So finden Suchende zur Ruhe. Eine Tankstelle der Kraft! Zwischen den Liedern gibt es ein Gebet, eine Bibelstelle, einige Minuten Stille, ein Vaterunser, freie Fürbitten und zum Schluss freie Liedwahl. Wir beten besonders für verfolgte Christen auf Basis der Informationen, die uns von „Christian Solidarity International“ vorliegen. Anschließend sitzen wir im Café und tauschen uns bei einer Erfrischung über die Bibelstelle aus.

Bitte um Anmeldung bis spätestens Donnerstagabend (oder Freitag per SMS). Wir freuen uns immer über spontane BesucherInnen und neue Besucherinnen und Besucher!

Kontakt & Anmeldung:
Dietlinde Alphart
mobil 0660/ 690 50 17
email timeforothers61@gmail.com

Freitag 23. Februar: **19:00 Uhr**

Markus-Evangelium verstehen

mit Wolfgang Peschel

Das Markus-Evangelium tiefer verstehen mit Wolfgang Peschel mit seinen Team.

Das älteste, griechisch geschriebene Evangelium wird nach altkirchlicher Überlieferung Johannes MARKUS zugeschrieben. Damit ist ein späterer Mitarbeiter von Paulus aus Jerusalem gemeint, Sohn einer Maria, in deren Haus sich die Urgemeinde versammelte. Er war der Vetter des Barnabas, ebenfalls Mitarbeiter des Paulus und später auch des Petrus. Ebenfalls nach altkirchlicher Überlieferung schrieb Johannes MARKUS das Evangelium in Rom…

Wir wollen dieses Evangelium miteinander lesen, besprechen und auch Kommentare dazu anschauen, um es tiefer zu verstehen.

Komm vorbei und lass dich inspirieren!
Tauche in die Atmosphäre des Ephata ein!
Auch, wenn Du nur für eine Stunde Zeit hast: Es lohnt sich!

Samstag 9. März: **14:00 - 17:00 Uhr**

Maria 2.0

mit Brigitte Knell

für eine geschlechtergerechte Kirche

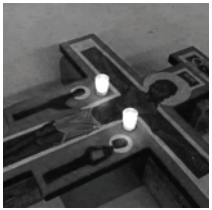
Frauen in der Kirche – was tut sich da im synodalen Prozess?

Wir stecken mitten drin in einem Veränderungsprozess. An dem Abend gebe ich einen Überblick über die aktuellen Entwicklungen in der katholischen Kirche und lade ein, einige Initiativen und Entwicklungen im deutschsprachigen Raum kennenzulernen.

Mittwoch 13. März: **19:00 Uhr**

Gebet zur Todesstunde Jesu

mit Euch



Wir treffen uns zwischen 14:00 Uhr und 14:30 Uhr, um ab 14:30 Uhr in der Kapelle im Keller gemeinsam die Todesstunde Jesu zu begehen.

Wir werden einige einfache Lieder singen. In freiem, stillen Gebet werden wir unser großes Franziskus-Kreuz auf den Boden legen und – wer will und einem Brauch in Taizé folgend – im Berühren des Kreuzes mit unserer Stirn unsere Nähe und Solidarität mit Jesus auch in dieser Stunde zum Ausdruck bringen und ihm alles, was uns belastet, übergeben.

Organisatorisches: bitte allerspätestens um 14:30 Uhr eintreffen, wir sperren das Lokal dann oben wieder zu!!!

Freitag 29. März: **14:30 Uhr**

Healing Songs

mit Werner Leonhartsberger

… anlässlich des Global Earth Day

Diesmal werden wir – kurz vor dem „Global Earth Day am 22. April – unsere Mutter Erde in den Mittelpunkt unserer Lieder stellen … sie würdigen und ihr danken, dass sie für uns so ein wunderbarer und heilsamer Lebensraum ist … Die Lieder sind einfach und kommen aus unterschiedlichen Lebenskreisen, manche davon auch mit Bewegungen und Kreistänzen verbunden.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse (etwa Notenlesen oder ganz toll singen können) notwendig, nur der mutige Wunsch, der eigenen Seele im Singen Raum zu geben und der Wirkung dieses Singens nachzuspüren. Ich würde mich sehr freuen, euch dort zu sehen … und natürlich zu hören!

Werner

Samstag 20. April: **19:30 Uhr**

Fußwallfahrt

nach Mariazell

Alle Jahre wieder schwingen ca. 10 – 20 Personen ihre zum Teil geübten und zum Teil ungeübten Beine Richtung Mariazell.

Abgeschiedenheit in der Natur, Bewegung, Gemeinschaft, Impulse, absolut gut schmeckendes (weil hungrig und durstig) Essen und Trinken, Geblödel, Fastüberforderung (mitunter), persönliche Erkenntnisse und Entscheidungen, Kälte oder/und Hitze, neue FreundInnen usw. sind die gestaltenden Elemente dieser Tage.

Mit gestaltend ist auch ein Thema, das uns die Wallfahrt über begleitet und zu dem manche Teilnehmer Impulse gestalten.

Das Thema (Motto) wird zeitnah festgelegt und ein paar Wochen vor der Wallfahrt auf der Homepage des Ephata www.ephata.org vorgestellt.

Herzliches Mitgehen!

Anmeldung (wegen Reservierungen für die Übernachtung) bitte bis spätestens 1. Mai unter ephata@ephata.org
Jede und jeder Mitpilgernde geht in eigener Verantwortung mit!

Samstag 18. - Dienstag 21. Mai

Lange Nacht der Kirchen

mit euch

Das Cafe Ephata ist Wiens einziges Cafe mit einer Kapelle im darunterliegenden Keller. Dieser Raum steht in der Langen Nacht der Kirchen für Stille, Gebet, Austausch und Impulse zur Verfügung. Das Cafe selber ist natürlich auch geöffnet und lädt zum gemütlichen Beisammensein ein.

18:00 - 19:00 Uhr O Mensch, lerne tanzen …sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen!
Bei Schönwetter ist im naheliegenden Vinzenz von Paul-Park Tanzen zur Musik unterschiedlicher Herkunft geplant, bei Schlechtwetter findet es im Café Ephata statt. In leichten Kreistänzen können wir manchen Grunderfahrungen unseres Lebens nachspüren und ihnen Raum geben. Der Rhythmus des Lebens kann in Schritten und Körperhalterungen Ausdruck finden. Miteinander in Bewegung sein soll uns einfach Freude machen und Leib und Seele zum Schwingen bringen!

20:30 - ca. 22:00 Uhr Singen für den Frieden
…Lieder, die gut tun mit Werner Leonhartsberger Weiterhin aktuell ist das Singen für den Frieden wieder zu einem wichtigen Mittel geworden, um Hoffnung und Solidarität mit den Opfern von Kriegen auszudrücken. Menschen aus der ganzen Welt kommen in diesen Tagen zusammen, um gemeinsam zu singen und ihren Wunsch nach Frieden zwischen allen Völkern der Welt zum Ausdruck zu bringen.

Freitag 7. Juni: 18:00 - 23:00 Uhr

Spiritualität & Kreativität

mit Gabriele Nowotny

Austausch: Wir wachsen in Gemeinschaft
- mich nähren
- Halt und Orientierung in mir finden und stärken
- Selbstliebe und „Fremdliebe“

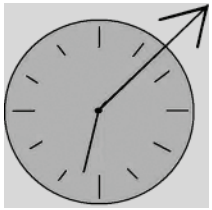
Meditation, Stille, Lachen und mutig sein,
spielerisch kreativ sein
und mit Materialien, Farben und Formen
meinem Inneren Ausdruck verleihen

Welches Thema fällt dir ein, das dich brennend interessiert?
Hast du Lust mitzumachen?

Mittwoch 10. Januar:	**18:30 Uhr**
Mittwoch 14. Februar:	**18:30 Uhr**
Mittwoch 6. März:	**18:30 Uhr**
Mittwoch 3. April:	**18:30 Uhr**
Mittwoch 8. Mai:	**18:30 Uhr**
Mittwoch 5. Juni:	**18:30 Uhr**

Glaube - Orientierung - Dialog

mit Clemens Kahlig



Wie tickst DU?
Die Männerrunde ist ein monatlicher Austausch über die eigene Lebenssituation, über spannende Themen oder eigene Empfindungen. Wir teilen miteinander Erlebnisse, Erfahrungen und Emotionen.

Es ist Platz für Freude, Spaß, Trauer, Wut, Enttäuschungen und Hoffnungen. Jeder bringt sich so ein, wie er es will und kann.

Wir lernen, mit unseren Eindrücken und Gefühlswelten nicht alleine zu sein und stärken einander gegenseitig. Wechselseitiges Segnen, gemeinsames Beten, Austausch von guten Büchern und Filmen gehören ebenso dazu, wie außertourliche Treffen zur Bergmesse, zum Männerwochenende oder zum Kegeln.

Immer öfter erfahren wir, wie unser Innenleben ein kompliziertes Präzisionswerk ist, wie das Innere einer Uhr. Wir horchen in uns hinein und bleiben nicht an der Oberfläche hängen.

Wie DU tickst? Darauf sind wir schon gespannt … see you soon …

Kontakt & Info bei Clemens Kahlig:
mobil 0664/ 734 331 29

Mittwoch 31. Januar:	**18:30 Uhr**
Mittwoch 28. Februar:	**18:30 Uhr**
Mittwoch 20. März:	**18:30 Uhr**
Mittwoch 24. April:	**18:30 Uhr**
Mittwoch 29. Mai:	**18:30 Uhr**
Mittwoch 26. Juni:	**18:30 Uhr**

Die 5 Säulen der Identität

mit Gerti Stagl

Jede und jeder von uns braucht Ressourcen, um die Herausforderungen des Lebens gut zu meistern.

Oder man könnte auch einfach die Frage stellen: Was braucht es um ein ausgeglichenes und zufriedenes Leben zu führen?

Hilarion Petzold hat 5 Säulen benannt: Leiblichkeit – soziale Beziehungen – Arbeit/Leistung – materielle Sicherheit – Werte/Spiritualität.

Ich möchte uns einladen, mal wieder zu schauen wie: ie gut sind die einzelnen Säulen bei mir aufgestellt – bzw. möchte ich in Zukunft in die eine oder andere Säule investieren. Denn Identitätsentwicklung ist ein lebenslanger Prozess.

Donnerstag 15. Februar: 19:00 Uhr

Sakral | Solarplexus | Herz - Chakra

mit Christian Poms

Ich bin Christian Poms, Humanenergetiker (www.justbeyou.cc) und werde in diesen Workshop jeweils ein Chakra mit euch durchgehen. Wo sitzt das Chakra? Was sind seine Aspekte? Wofür steht es? Ich werde mit dir Übungen machen, um das Chakra auszugleichen und es zu stärken. Bist DU dabei?

Das Sakral-Chakra - Grundstein für dein sinnliches, kreatives Leben. Du wirst den Zusammenhang zwischen Sakral-Chakra und Bewusstsein erfahren. Wenn du dich mehr damit beschäftigst, wirst du deine Gefühle ausleben, kreativer und freier sein. … Auf der Reise zu deinem lustvollen kreativen Leben!

Das Solarplexus-Chakra – ein Schritt zu deinem eigenmächtigen, selbstbestimmten Leben … Du wirst den Zusammenhang zwischen Solarplexus-Chakra und Bewusstsein erfahren. Wenn du dich mehr damit beschäftigst, übernimmst du mehr Selbstverantwortung, steigerst somit deinen eigenen Selbstwert und kommst in deine Kraft. … Auf der Reise zu deinem eigenmächtigen selbstbestimmten Leben

Das Herz-Chakra - ein weiterer Schritt zu deinem liebevollen erfüllten LebenDu wirst den Zusammenhang zwischen Herz-Chakra und Bewusstsein erfahren. Wenn du dich mehr damit beschäftigst, wirst du mehr in deine Selbstliebe kommen und ein liebevolles Miteinander leben. … Auf der Reise zu deinem liebevollen erfüllten Leben!

Sakral Chakra - Donnerstag 29. Februar: 19:00 Uhr
Solarplexus Chakra - Donnerstag 11. April: 19:00 Uhr
Herz Chakra - Donnerstag 13. Juni: 19:00 Uhr

Freundschaft schließen mit Dir selbst

mit Anita Rubey

Freundschaft schließen mit Dir selbst

Wir alle kennen sie, die oft lauten und harten Stimmen unseres inneren Kritikers, des inneren Perfektionistens oder Antreibers: Wir sollten besser und schneller sein, mehr leisten, seltener scheitern. Stress und Versagensängste nehmen zu, Entspannung und Freude sind schwerer zu finden.

Das Praktizieren achtsamen Selbstmitgefühls lässt ein friedvolles und liebevolles Klima in uns entstehen und wachsen. Mit achtsamkeitsbasierten Übungen entwickeln wir einen verständnisvolleren Blick auf uns selbst und eine innere Stimme, die uns wertschätzt, uns tröstet, wenn wir scheitern, uns freundlich motiviert, es nochmals zu versuchen und uns Mut macht, an uns zu glauben und für uns selbst einzustehen.

Am 26.04. findet Teil 2 statt, dieser baut auf Teil 1 auf, eine Teilnahme an beiden Workshops wird empfohlen.

Kursbeitrag 15 Euro

Donnerstag 22. März: 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag 26. April: 19:00 - 20:30 Uhr

kreative Beratungsmethoden

mit Anneliese Gepp

In jedem Leben gibt es immer wieder Augenblicke, in denen sich der Mensch überfordert und ratlos fühlt und seine Schwierigkeiten nicht mehr alleine lösen kann.

Lebens- und Sozialberatung ist für jeden Menschen: -eine Möglichkeit, das körperliche, seelische und geistige Wohlbefinden zu steigern. -ein Weg zu mehr Selbstbestimmung und Eigenverantwortung. -eine Anregung und Stufe beim Erkennen und Verwirklichen neuer Ziele. -eine Hilfe beim Entdecken der eigenen Vielfalt, Lebendigkeit, Lebensfreude und Lust. -eine Chance, das Leben bunter, freudvoller, unbelasteter zu gestalten. -ein Anstoß, alte Verhaltensweisen zu durchschauen und durch neue, zielführende zu ersetzen.

Das erreichen wir durch: -den Einsatz gezielter Frage- und Interventionstechniken, -Akzeptanz, -aktives Zuhören und einfühlendes Verstehen

Märchen tiefenpsychologisch betrachtet:
Ich begleite dich gerne in deinem persönlichen Prozess, damit du deine beste Lebensqualität erreichst. Neue Werte wie Lebensfreude, Achtsamkeit sowie wertschätzende, liebenswerte Beziehungen zu erlangen, sind Aufgabe in unserer Entwicklung. Durch bewusstes Hinterfragen unserer alten Verhaltensmuster verändern wir unser Leben. Ziel ist es, in dieser neuen Zeitqualität bewusst, zufrieden und in Fülle zu leben.

Das Veränderungstheater®:
ist eine kreative und effiziente Methode, die sich überall dort, wo neue Handlungsoptionen erwünscht sind, bewährt. Das „Drehbuch des Problemstücks“ wird wie durch ein Wunder über Nacht neu geschrieben. Die Bilder, die die Darsteller dann erleben, machen es leichter, alte Spuren zu verlassen und neue Wege zu gehen.

Brettaufstellung:
Mit Symbolen wird dein aktuelles Thema deines momentanen inneren Systems dargestellt. Durch den bewusst geführten Prozess, des Beraters veränderst du deine Lebenssituation zu deiner Zufriedenheit. Schritt für Schritt löscht du deine alten Verhaltensmuster und speicherst deine Festplatte neu, so wie es deiner jetzigen Entwicklung entspricht.

Um eine freie Spende wird gebeten - Energieaustausch

Anneliese Gepp

Ausbildungen:
Dipl. Lebens- & Sozialberaterin, Supervisorin, Theatermacherin in freier Praxis, Systemische Arbeit / Veränderungstheater

Märchen - Mittwoch 10. April:	**18:00 - 21:00 Uhr**
Brettaufstellung - Mittwoch 15. Mai:	**18:00 - 21:00 Uhr**
Veränderungstheater® - Mittwoch 19. Juni:	**18:00 - 21:00 Uhr**

Impressum

Bildnachweis & Öffnungszeiten

Cafe Ephata
Garbergasse 14, A -1060 Wien
mobil 0681/ 202 167 99 (keine SMS)
tel 01/ 597 21 13 (nur zu den Öffnungszeiten)
ephata@ephata.org | www.ephata.org

Öffnungszeiten
Mittwoch bis Freitag von 18:00 bis 23:00 Uhr
Samstag nur bei Veranstaltungen von 19:00 bis 24:00 Uhr
Während der Ferien und an Feiertagen ist das Ephata geschlossen.

Träger
Verein zur Förderung christlicher
Jugend- und Erwachsenenpastorale (ZVR 857666400)

Spendenkonto Ephata
IBAN AT10 2011 1310 0440 1275
Spendenkonto Jugend eine Welt - Ephata (absetzbar)
IBAN AT03 3600 0014 0002 4000
Bitte geben Sie im Verwendungszweck „Jugend eine Welt Ephata“, Geburtsdatum, Vor- und Nachname laut Meldezettel an. Diese werden für die Absetzung Ihrer Spende im Zuge der automatischen Arbeitnehmerveranlagung benötigt.

Inhaltliche Verantwortung
Erika Schütz
Gestaltung / Grafik
F.rederic S.oldt
Korrektorinnen
Erika Schütz, Michaela Heilig
Bildnachweis
Mitglieder Ephata, VeranstalterInnen, Coverbild: W. Leonhartsberger